

Администрация Джанкойского района информирует о необходимости соблюдения правил безопасности на воде

Пренебрежение техникой безопасности является основной причиной происшествий на водных объектах

Администрация Джанкойского района напоминает о том, что во время летнего отдыха необходимо не забывать о правилах безопасности.

Запрещается купаться в местах, где выставлены аншлаги с предупреждающими или запрещающими надписями, заплывать за буйки, подплывать к лодкам и судам, прыгать в воду с неприспособленных для этого сооружений. Недопустимо купаться в состоянии алкогольного опьянения. Не допускайте шалостей в воде, не плавайте на досках, автомобильных камерах и др.

Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, их шалостей на воде, плавания на неприспособленных для этого средствах и других нарушений.

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоеме с пологим дном, без свай, острых камней, стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющими хорошо плавать и нырять.

Любите природу, не загрязняйте водоемы и берега. Не приводите на водоемы собак и других животных. Запрещается также въезд на территорию зон отдыха на автомобилях и их мойка.

Лето и солнышко порой так и просит нас окунуться в прохладную воду. Каждый ищет для себя свое место, где можно отдохнуть. Купание, лодка, рыбалка манят к себе. А всегда ли мы готовы к купанию? Вы скажете, что достаточно переодеться и... в воду! Да, нет же, еще нужно выучить правила поведения на воде!

Каждый из нас должен знать, что в ситуации, когда умелые действия спасают жизнь человека, может оказаться каждый. В первую очередь, обеспечьте безопасность для себя, иначе помочь другим у вас не будет шансов. Итак, собираясь на отдых к воде, придерживайтесь таких правил:

- посещайте только места, которые специально отведены для купания. Здесь всегда на месте спасатели. В этих местах нет в воде ям и водоворотов, коряг и сильного течения;
- если вы недавно употребляли спиртные напитки, купание в воде запрещается.
- если вы решили покататься на лодке, то обязательно исполняйте правила поведения на ней. Ее нельзя раскачивать, прыгать в воду. Чтобы она не перевернулась, залезайте в нее со стороны кормы или носа. Всегда имейте в виду то, что кто-то из пассажиров лодки может и не уметь плавать;
- если вы не умеете плавать, то не садитесь на надувные камеры и матрацы, их может легко унести ветром;
- никогда не купайтесь одни в сумерках или ночью.

- правила безопасного поведения на воде гласят о том, что одной из распространенных причин гибели людей бывает переохлаждение организма. Даже, там, где совсем неглубоко, организм может получить переохлаждение. Поэтому оптимальная температура воды для купания +18 градусов, а воздуха +20 градусов. В воде рекомендуется быть не больше чем десять-пятнадцать минут и не более трех-пяти раз.

Перед тем, как идти на отдых с детьми, взрослые должны рассказать им правила поведения детей на воде. Под строгим контролем взрослых можно пускать детей в водоемы. Все правила, которые описаны выше, относятся также и к детям.

Если случилось так, что:

- свела судорога ногу, то попробуйте ее хорошо растереть и старайтесь доплыть до берега, начинайте звать на помощь;
- захлебнулись водой, постарайтесь все выкашлять и направляйтесь к берегу, если кашель не проходит и чувствуете себя плохо, то обратитесь к врачу;
- если вас закрутил водоворот, тогда максимально в легкие наберите воздуха, рывком старайтесь выбросить себя на поверхность воды;
- если ноги вам запутали водоросли, то перевернитесь на спину и попробуйте освободить ноги рукой;

Никогда не поднимайте паники, будьте спокойными. 101 – телефон МЧС, по которому нужно обязательно позвонить, как только вы заметили человека, который идет под воду. Действуйте оперативно, потому, что для человека, который тонет, дорога каждая секунда, ее цена – жизнь.